

## Turprogram langturene vår 2026

OBS! Husk at denne listen er veiledende. Værforhold, veiarbeid eller andre forhold på turdagen gjør at turleder kanskje må velge et annet tur-alternativ. Deltakerne må altså alltid møte på vår faste møteplass i Alfaz del Pi.

Husk også å ta med varme klær. Fjeller kan være uberegnlig også i Spania selv om det er varmt hjemme!

Som turdeltaker med Costatrimmens går man på eget ansvar og dette skriver vi under på før vi går på tur.

Husk å ha med helsetrygdkort-Helfo og forsikringskort på turene

| Dato       | Turnavn                        | Vanskelighet | Lengde (km) | Høyde ved start | Maks høyde | Høydemeter | Antatt tid (timer) | Turleder            |
|------------|--------------------------------|--------------|-------------|-----------------|------------|------------|--------------------|---------------------|
| 12.01.2026 | Puig Campana rundt             | ****         | 11          | 345             | 930        | 545        | 4                  | Unni Torsteinsen    |
| 19.01.2026 | Solana                         | ***          | 10          | 300             | 725        | 425        | 3,5                | Audun Bjelkarøy     |
| 26.01.2026 | Font Algar til Bernia          | ****         | 10          | 300             | 820        | 520        | 3                  | Audun Bjelkarøy     |
| 02.02.2026 | Lliber til Cova de la Garganta | ***          | 12          | 200             | 405        | 325        | 3,5                | Øyvind Stausland    |
| 09.02.2026 | Castell de Confrides           | ****         | 11          | 1000            | 1300       | 450        | 3,5                | Øyvind Stausland    |
| 16.02.2026 | Bernia rundt                   | *****        | 16          | 630             | 821        | 900        | 4,5                | Svein Drottningsvik |
| 23.02.2026 | Grillplassen Bernia hullet     | ****         | 8,5         | 630             | 830        | 380        | 4                  | Svein Drottningsvik |
| 02.03.2026 | Los Arcos                      | ****         | 11          | 500             | 930        | 430        | 3,5                | Audun Bjelkarøy     |
| 09.03.2026 | Sierra Helada                  | ****         | 9           | 40              | 410        | 710        | 5,5                | Finn Benjaminsen    |
| 16.03.2026 | Xalo Serra Devesa              | ***          | 8           | 200             | 500        | 315        | 4                  | Øyvind Stausland    |
| 23.03.2026 | Granadella                     | ****         | 8,5         | 250             | 250        | 340        | 4                  | Øyvind Stausland    |
| 30.03.2026 | Mont Olta rundtur              | ***          | 8           | 234             | 400        | 200        | 3,5                | Ethel Vaka          |